



# 臺灣彰化地方檢察署新聞稿

Taiwan Changhua District Prosecutors Office Press Release

發稿日期：115年5月7日

聯絡人：襄閱主任檢察官王銘仁

聯絡電話：04-8357274

編號：115050701

## 「修復與自我照顧並行，找回安放自己的力量」

### 彰化地檢辦理修復式司法教育訓練，引領助人工作者沉澱內在力量

為持續推動修復式司法方案，並關注助人工作者在實務歷程中的身心照顧，本署於昨(6)日辦理教育訓練，特別邀請長期投入修復式司法推動與志工培力的黃瑞瓊老師擔任講師，帶領參與者進行一場兼具專業與自我照顧的學習歷程。

主任檢察官周佩瑩於開場致詞時表示，促進者的成長，不應僅止於技巧的熟練，更包含自我覺察與調整的能力，同時在高壓的司法工作環境中，照顧促進者的身心狀態，也使修復式司法品質得以提升與永續發展。感謝瑞瓊老師多年來深耕修復式司法領域，除致力於制度推廣外，亦長期關注第一線助人工作者在陪伴當事人過程中的情緒承載與內在狀態。

本日課程設計融合牌卡運用、省思對話與靜心手作等多元體驗形式，突破傳統單向知識傳授模式，讓學習歷程更貼近個人生命經驗。參與者不僅能從專業交流中獲得啟發，更能在過程中沉澱心緒，重新連結自我，為長期投入助人工作的身心狀態注入穩定與支持的力量。

此次教育訓練以體驗與覺察為核心，強調學習不僅止於知識傳遞，更關注助人工作者的身心狀態，體現機關對同仁專業發展與自我照顧的重視，更期望營造一個安全、溫暖的學習空間，使參與者在忙碌與壓力之中，得以停下腳步，照顧自己，進而以更穩定與有力量的狀態，持續陪伴他人走過修復歷程。

## 周佩瑩主任檢察官致詞



## 黃瑞瓊講師帶領課程



## 大合照



## 牌卡與靜心瓶

