



臺灣彰化地方檢察署新聞稿

Taiwan Changhua District Prosecutors Office Press Release

發稿日期：114年2月27日

聯絡人：襄閱主任檢察官王銘仁

聯絡電話：04-8357274 編號：114022701

「以專業輔導協助學員重建生活」

彰化地檢署舉辦114年度整合性藥癮團體課程

為協助藥癮患者早日脫離困境，彰化地檢署於今(27)日配合衛生福利部草屯療養院辦理114年度第一梯次「整合性藥癮團體課程」，並邀請蒲品卉治療師及吳瑞鴻治療師共同授課。

此次課程涵蓋多項與藥癮相關的心理與行為領域，旨在幫助參與者從多角度理解藥癮問題並學習有效的應對策略。課程內容包括「團體介紹」、「辨識外部誘因與內部誘因及心理陷阱」，協助學員認識在生活中可能觸發藥癮的內外部因素，並學會如何避免這些誘因的影響。

課程中特別強調「高危險情境與復發」，幫助學員認識日常生活中的高危險情境，並針對復發的問題提供實用的預防對策。除此之外，「壓力管理」與「面對焦慮與憂鬱」是課程的核心議題，蒲品卉治療師及吳瑞鴻治療師將透過專業的心理輔導技巧，引導參與者學習如何管理壓力，並處理焦慮和憂鬱情緒，進而建立穩定的情緒與心理狀態。

最終，課程將探討「修復關係」，幫助參與者修復與家人、朋友之間的信任，強化社會支持系統，進一步促進康復過程。這不僅是對參與者心理的幫助，也是對他們日常生活和人際關係的全面支持。

此次課程旨在提供藥癮患者一個全面性、整合性的輔導模式，協助他們克服藥癮，重建健康的生活方式。課程的設計不僅注重心理層面的輔導，更強調實際應用，讓學員能夠在日常生活中運用所學，實現真正的心靈與生活重建。

課程相關照片

