



# 臺灣彰化地方檢察署新聞稿

Taiwan Changhua District Prosecutors Office Press Release

發稿日期：113年10月24日

聯絡人：襄閱主任檢察官王銘仁

聯絡電話：04-8357274 編號：113102401

## 榮譽觀護人齊聚學習-園藝手作助身心放鬆

彰化地檢署今(24)日舉辦「113年值櫃榮譽觀護人教育訓練暨園藝體驗課程」，旨在提升榮譽觀護人於值櫃行政業務的專業能力，並促進夥伴之間經驗分享與交流，此次活動不僅強調專業知能的培養，還特別加入園藝手作體驗課程，讓參與者在學習之餘，能透過實作放鬆身心，達到平衡身心靈的效果。

活動邀請本署主任觀護人洪李雅萍致詞，感謝榮譽觀護人的無私奉獻，並肯定其在司法保護工作中的重要貢獻。洪李雅萍主任指出，榮譽觀護人在協助司法推動保護管束工作上，扮演著關鍵角色，期許值櫃榮譽觀護團隊未來能朝向更具組織性與專業化發展，繼續為司法體系及社會做出實質貢獻。

本署受保護管束個案眾多，值櫃榮譽觀護人每天不辭辛勞協助櫃台行政業務，涵蓋了案件分流、個案服務、引導與諮詢，以及維護報到處的秩序與安全性等，須具備高度耐心與同理心，實屬不易，故本署特別安排洪榛騏園藝治療師的手作體驗課程，協助值櫃榮譽觀護人覺察自我，並達適當紓壓效果。洪榛騏講師透過園藝創作「平安沐浴包」，溫暖語調引導學員認識簡易藥草知識，如何透過搭配溫和的植物與草藥來照顧自己，達到舒緩日常工作帶來的壓力，並提升身心靈的健康。透過親手種植與創作，榮譽觀護人不僅體驗到園藝的療癒力量，也能在過程中感受到自然的美好，進一步提升心理健康與生活滿足感。這樣的身心靈調適活動，讓榮譽觀護人在專業發展的同時，也能夠保持內心的平衡與穩定，有助於更好地面對未來的工作挑戰。



