



臺灣彰化地方檢察署新聞稿

Taiwan Changhua District Prosecutors Office Press Release

發稿日期：113年7月22日

聯絡人：襄閱主任檢察官吳宇軒

聯絡電話：04-8357274 編號：113072201

「讓生命故事娓娓道來~向生命學習，回到自己，安頓身心」

彰化地檢辦理推動修復式司法方案教育訓練

為多元提昇本署修復促進者專業技能並提昇促進對話之效能，本署於今(22)日辦理「修復式司法教育訓練」，邀請奇美醫療財團法人柳營奇美醫院血液腫瘤科林維君臨床心理師講授溝通技巧。為了讓與會的促進者更能掌握「提問」的技巧，本次訓練將實際帶領促進者進行「對話模擬」實務案例的演練。繼上次的訓練後，為使促進者延續對話、信念上能開啟豐盛故事的探索，在課前精心設計了「敘事治療」課前需求調查，邀請促進者提供意見，以貼近促進者需求並讓學習更豐富。

林維君臨床心理師在本次課程中針對『外化』、『故事重述』、『生命會員重組』這三個基礎對話，帶領大家做分組練習。在『外化』練習問話中，有兩個重要敘事原則：「永遠保持好奇的立場」以及「勇於提問不懂的」，藉由外化-解構-重寫觀點，讓當事人述說自己的故事，開展對話空間，從而打開可能性。『故事重述』的目的在於因為我們都經歷過許多同步發生的故事，在生活和人際關係中，我們如何將某些事件有順序性地串連起來，並賦予意義，決定了我們發展這些故事的方式，這樣的對話練習能鬆動目前衝突的關係，進而從中找到對應之道。『生命會員重組』的練習可以幫助當事人將重要人物的影響力（重新）納入生命中，包括珍貴的記憶等等。有時並不需要是生命中真正認識的人，可以是一本書、一部電影裡的人物，只要是對當事人可以有正向的重要影響力，都可以納入成為生命會員。透過看見相互對彼此的影響，重新連結重要他人，將經驗深化至自我認同，敘事治療重視的便是如何強化這個連結，將自己與他們相處的寶貴經歷珍藏於自身，並以此為養分，滋養自己。

透過本次的實務演練方式期待能協助促進者突破個人生命及專業工作上的困境，以活化生命資源，並進一步提昇個人生活及專業工作品質。也讓有緣接觸的當事人除了化解目前的衝突困境之外，能帶著渴望和夢想，向生命學習，

不斷回到自己，安頓身心。

