



臺灣彰化地方檢察署

新聞稿

發稿日期：107年7月19日

聯絡人：襄閱主任檢察官林漢強

聯絡電話：04-8360864 編號：107071901

彰檢辦理受保護管束人「健康飲食」講座

本署為協助受保護管束人更生，重新適應社會生活，對保護管束人之處遇除例行性向觀護人報到之監督層面外，也考量到受保護管束人在日常生活中常因認知不足、缺乏問題解決能力、或不知如何結合、運用資源而使生活陷入困頓，因此也針對受保護管束人開辦了有關「認知、生活教育及心理衛生」等相關輔導課程之講座。

受保護管束人多為經濟弱勢者，對於平常生活教育認知不足不在少數，近來社會養生風氣盛行，如何每餐吃得健康營養就變成很重要的課題，俗話說，病從口入，現代人生活依賴外食機率高，相對地對於身體健康就容易造成負面的影響。各媒體醫療專家也不斷提醒我們要避免因為不良的飲食習慣造成的身體疾病，如何建立良好的飲食習慣，透過各種方式獲得營養素，吃得健康，對於現代人非常重要。為此本署觀護人室特於今(19)日邀請張水秀營養師教導健康飲食觀念，提供知識性及實務性並重課程，另贈送每位參加者一本”飲食宜忌”書籍希望能多加利用。

檢察長黃玉垣亦親臨現場致詞，勉勵參加者經由課程的學習後不但自己可以吃得健康減少疾病，亦能把正確的飲食觀念帶回家中，使全家人都能獲得均衡養營的飲食進而達到預防保健的目的。

